

令和8年度4月献立予定表

※都合により献立、材料を変更する場合があります。

詳しくは、給食室までお尋ねください。

日	曜	昼食	3時	3歳未満児追加献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
1	15	水	麦ごはん 魚の香味焼き にんじんの甘煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク(1日) 豆乳(15日) チーズ サブレ	牛乳 せんべい	牛乳 魚 脱脂粉乳 プロセステース 調整豆乳	せんべい 精白米 押麦 三温糖 ごま油 サブレ	青ねぎしょうが にんにくにんじん かぼちゃたまねぎ みりん 清酒 濃口しょうゆ 食塩 煮干し だし 米みそ 麦みそ
2	16 30	木	麦ごはん 豚肉とピーマンの炒め煮 小松菜と豆腐のすまし汁	スキムミルク(2日) 牛乳(16・30日) バナナ ビスケット	牛乳 みかん(缶)	牛乳 豚肉 木綿豆腐 脱脂粉乳	精白米 押麦 ごま油 片栗粉 ビスケット	みかん缶 ゆでたけのこ ピーマン にんじん こまつなバナナ みりん 濃口しょうゆ 食塩 かつお昆布 だし
3	17	金	麦ごはん 肉じゃが 具だくさんみそ汁	スキムミルク オレンジゼリー パイ	牛乳 パン(缶)	牛乳 牛肉 油揚げ 脱脂粉乳 粉寒天	精白米 押麦 じゃがいも 植物油 三温糖 パイ菓子	パンアップル缶 たまねぎ にんじん 冷凍グリーンピース キャベツ やし 青ねぎ みかんジュース みかん缶 煮干し だし みりん 濃口しょうゆ 米みそ 麦みそ
4	18	土	かしわうどん オレンジ	牛乳 カステラ	牛乳 ウエハース	牛乳 鶏肉	ウエハース 干しうどん 植物油 三温糖 カステラ	たまねぎ にんじん 青ねぎ オレンジ 濃口しょうゆ かつお昆布 だし 食塩 みりん
6	20	月	麦ごはん 麻婆豆腐 チンゲンサイのスープ	牛乳 ふかしもち	牛乳 いちご	牛乳 豚ひき肉 木綿豆腐 鶏もも	精白米 押麦 植物油 ごま油 三温糖 片栗粉 さつまいも	いちご にんじん 青ねぎ にんにくしょうが チンゲンサイ たまねぎ ホールコーン缶 赤色辛みそ 清酒 濃口しょうゆ 中華スープの素 鳥がら だし 食塩
7	21	火	麦ごはん 魚のごまみそ焼き 焼きかぼちゃ 中華スープ	スキムミルク チーズトースト	牛乳 オレンジ	牛乳 白身魚 鶏ひき肉 脱脂粉乳 スライスチーズ	精白米 押麦 すりごま 植物油 ごま油 片栗粉 食パン	オレンジ かぼちゃ にんじん えのきたけ しめじ 青ねぎ 乾しいたけ しょうが みりん 濃口しょうゆ 米みそ 煮干し だし 清酒 食塩
8	22	水	麦ごはん 鶏のから揚げ ゆでブロッコリー もずくスープ	ラッシー きな粉棒 いりいりこ(以上児)	牛乳 せんべい	牛乳 鶏もももずく 木綿豆腐 脱脂粉乳 ドリンクヨーグルト きな粉 煮干し	せんべい 精白米 押麦 片栗粉 揚げ油 三温糖 水あめ	しょうが ブロッコリー にんじん 青ねぎ 清酒 濃口しょうゆ ガーリックパウダー かつお昆布 だし 食塩
9		木	パン ハンバーグ スナックえんどう キャベツとコーンのミルクスープ	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー	牛乳 チーズ	牛乳 プロセステース 牛ひき肉 豚ひき肉 鶏卵 脱脂粉乳 粉寒天 豆乳 きな粉	ロールパン 植物油 パン粉 三温糖 片栗粉 黒砂糖	たまねぎ スナックえんどう ホールコーン缶 キャベツ にんじん パセリ 食塩 ナツメグ ウスターソース トマトケチャップ 鳥がら だし
10	24	金	わかめごはん がんとどきの炊き合わせ だいこんのみそ汁	牛乳 小倉蒸しパン	牛乳 オレンジ	牛乳 鶏肉 カツわかめ がんとどき 鶏卵 脱脂粉乳	精白米 麦 じゃがいも 三温糖 あずき缶 小麦粉	オレンジ にんじん ゆでたけのこ 冷凍グリーンピース だいこん はくさい えのきたけ 青ねぎ 食塩 清酒 みりん 濃口しょうゆ 煮干し だし 米みそ 麦みそ ベーキングパウダー
11	25	土	スパゲティ・ミートソース バナナ	牛乳 かりんとう	牛乳 ウエハース	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ	ウエハース スパゲティ 植物油 マーガリン パン粉 かりんとう	たまねぎ にんじん ピーマン トマトピューレ パナナ トマトケチャップ コンソメ ウスターソース ローリエ ガーリックパウダー
13	27	月	麦ごはん 魚の塩焼き ゆでいんげん のっぺい汁	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ	牛乳 みかん(缶)	牛乳 魚 鶏もも 脱脂粉乳 木綿豆腐 豆乳	精白米 押麦 さといも 片栗粉 米粉 三温糖 植物油	みかん缶 さやいんげん だいこん にんじん ごぼう 糸こんにゃく 生しいたけ 青ねぎ かぼちゃ 食塩 煮干し だし 清酒 濃口しょうゆ ベーキングパウダー バニラエッセンス
14	28	火	麦ごはん カレーシチュー 春キャベツの和え物	豆乳 ココアゼリー	牛乳 パン(缶)	牛乳 牛肉 脱脂粉乳 調整豆乳 粉寒天	精白米 押麦 じゃがいも マーガリン カレールウ すりごま ごま油 三温糖	パンアップル缶 たまねぎ にんじん りんご 冷凍グリーンピース トマトピューレ キャベツ グリーンアスパラガス パナナ 鳥がら だし ガーリックパウダー ウスターソース 食塩 濃口しょうゆ ビュアココア
★誕生会★			しらすごはん ハンバーグ 花麩とわかめのすまし汁 マセドアンサラダ フライドポテト ゼリー					
23		木		りんごジュース マドレーヌ	牛乳 チーズ	牛乳 プロセステース 牛ひき肉 豚ひき肉 鶏卵 しらす干し ロースハム カツわかめ	植物油 パン粉 三温糖 片栗粉 精白米 冷凍 じゃがいも 揚げ油 マコニ マヨネーズ 花麩 ゼリー りんごジュース 小麦粉 マーガリン たまねぎ ホールコーン缶 にんじん きゅうり	食塩 ナツメグ ウスターソース トマトケチャップ 清酒 みりん 濃口しょうゆ 食塩 かつお昆布 だし ベーキングパウダー バニラエッセンス

※てんとうむし・クローバーには、スキムミルクを提供していません。スキムミルクは牛乳に変更しています。



ご入園・ご進級 おめでとうございます



春の訪れと共に新年度がスタートします。今年も子どもたちがいつでも元気でいられるよう、おいしく楽しい給食を提供したいと思っております。ご家庭では朝食をしっかりとってきてください。朝食は一日の活動源です。体温を上昇させて心身ともに活動力をみなぎらせ、食べ物をかむことで脳の活動力も高めます。朝食をしっかりと食べることで子供たちは楽しく過ごすことが出来ますので、ご協力お願い致します。

☆ 給食室からのお知らせ ☆

- ～毎日持参するもの～
水筒は毎日持ってきてください。(3才以上児)
- ～体調不良について～
体調が優れず、乳製品や油ものを控えるときは登園時に担任までお知らせください。献立を配慮させていただきます。
- ～給食献立表とサンプルの展示について～
毎日、「コドモン」にて配信しております。

3月の食育活動

○お別れパーティー○
3月6日にお別れパーティーが行われました。わかめおにぎりやから揚げ、ハンバーグ、フルーツポンチなど子どもたちに人気のあるメニューを作りました！
どれを食べようか楽しそうに選んだり、「みんなで食べるとおいしいね！」と沢山おかわりをしてくれて嬉しかったです☆

○三色食品群○
ばら組さんで三色食品群についての紙芝居を行いました。しっかり話を聞いて、お勉強することが出来ました。また、食べ物を3つのグループに分けるクイズでは、積極的に答えていました！赤・黄・緑の食べ物をバランスよく食べて、元気な身体をつくりましょう！

★令和8年度食育年間計画★ ※4月から9月までの半年分です。

- 4月: 給食を食べよう(3・4・5才児)
- 5月: そら豆のさやむき(5才児)
- 6月: 手洗い・うがいをしよう(3・4・5才児) 朝ごはんを食べよう(3・4・5才児)
- 7月: 食べ物シルエットクイズ(3才児) 箱の中身はなんでしょう(4才児)
- 8月: とうもろこしの皮むき(4才児) 野菜スタンプ(5才児)
- 9月: テーブルマナー(5才児)

作: 竹本 さくら