



令和8年度9月献立予定表



※都合により献立、材料を変更する場合があります。

詳しくは、給食室までお尋ねください。

日	曜	昼 食	3時	3歳未満児 追加献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他	
1	15	火	麦ごはん なすのミートソース煮 オクラのスープ	アイスクリーム ビスケット	牛乳 オレンジ	牛乳 牛ひき肉 ベーコン 粉チーズ 鶏肉 アイスクリ ム	精白米 押麦 じゃがい も パン粉 三温糖 植物 油 ビスケット	オレンジ なす たまねぎ に んじん トマト缶 ビーマン オ クラ セロリ	トマトケチャップ コンソメ ウスターソース 濃口しよ うゆ 鳥がらだし 食 塩
2	16	水	麦ごはん 厚揚げのきのこあん かき玉汁	豆乳 なし チーズ	牛乳 パイン(缶)	牛乳 厚揚げ 豚ひき 肉 鶏卵 鶏肉 調整豆 乳 プロセスチーズ	精白米 押麦 植物油 片栗粉 ごま油	パインアップル缶 たまねぎ に んじん えのきたけ しめじ 乾しいたけ しょうが にん じく 冷凍グリーンピース もやし ほうれんそう なし	赤色辛みそ 清酒 濃口しょうゆ オイ スターソース 中華スープ の素 鳥がらだし 食塩
3	17	木	パン 鶏のから揚げ ゆでいんげん コーンスープ	飲むヨーグルト 3日:クレープ 17日:クリーム コンフェ	牛乳 せんべい	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 ドリンクヨーグルト	せんべい ロールパン 片 栗粉 揚げ油 マーガリン 小麦粉 カステラ	しょうが さやいんげん ク リームコーン缶 たまねぎ に んじん パセリ	みりん 清酒 濃口 しょうゆ 鳥がらだし 食塩
4		金	麦ごはん 牛肉のつけ焼き きのこ豆乳のコーンスープ	牛乳 きな粉棒 (以上児のみ) いりいりこ	牛乳 みかん(缶)	牛乳 牛肉 調整豆乳 きな粉	精白米 押麦 三温糖 植物油 片栗粉 水あ め	みかん缶 しょうが たま ねぎ にんじん ピーマン ク リームコーン缶 ホールコーン缶 エリンギ えのきたけ パセリ	清酒 濃口しょうゆ ガーリックパウダー み りん 鳥がらだし 食 塩
5	19	土	和風スパゲティ 飲むヨーグルト	牛乳 かりんとう	牛乳 ウエハース	牛乳 鶏肉 ドリンクヨーグ ルト	ウエハース スパゲティ 植物 油 かりんとう	たまねぎ にんじん 生し いたけ しめじ にんにく 青ねぎ	食塩 濃口しょうゆ
7		月	麦ごはん 白身魚のカレーマリネ 厚揚げとさといものみそ汁	豆乳 きのこごはん	牛乳 チーズ	牛乳 プロセスチーズ 白 身魚 厚揚げ カットわか め 脱脂粉乳 調整豆 乳 油揚げ	精白米 押麦 小麦粉 植物油 三温糖 さとい も	トマト きゅうり たまねぎ パ セリ レモン(汁使用) にんじ ん 青ねぎ 生しいたけ し めじ	食塩 カレー粉 煮干 しだし 米みそ 麦み そ 清酒 みりん 濃 口しょうゆ
8	29	火	麦ごはん すまし汁 高野豆腐と野菜の含め煮 角天とキャベツの炒め物	スキムミルク 桃のヨーグルト ケーキ	牛乳 キウイ フルーツ	牛乳 鶏肉 高野豆腐 角天 脱脂粉乳 鶏卵 プレーンヨーグルト	精白米 押麦 白玉ふ 植物油 三温糖 ごま 油 小麦粉 バター	キウフルーツ えのきたけ 青ね ぎ たまねぎ にんじん 乾しい たけ 冷凍グリーンピース キャベツ ピーマン 黄ピーマン もも缶	煮干しだし 顆粒和 風だし 食塩 濃口 しょうゆ 清酒 かつ おだし 中華スープの 素 ベーキングパウダー
9	30	水	パン ビーフシチュー れんこんのサラダ	牛乳 きな粉よせ	牛乳 せんべい	牛乳 牛肉 脱脂粉乳 粉寒天 きな粉 調整 豆乳	せんべい ロールパン じゃ がいも マーガリン ドミグラス ソース ビーフシチューの素 三 温糖 マヨネーズ すりごま 上新粉 黒砂糖	たまねぎ にんじん 冷凍 グリーンピース トマトピューレ れ んこん きゅうり	鳥がらだし トマトケ チャップ 食塩 食塩 (塩もみ用) 米み そ
10	24	木	麦ごはん 魚のみそ煮 のっぺい汁	スキムミルク オートミール マフィン	牛乳 オレンジ	牛乳 白身魚 鶏もも 脱脂粉乳 鶏卵	精白米 押麦 三温糖 じゃがいも 片栗粉 オ ートミール 小麦粉 マーガリン いちごジャム	オレンジ しょうが さやいん げん だいこん にんじん ご ぼう 糸こんにゃく 生しい たけ 青ねぎ 干しぶどう	赤色辛みそ 濃口 しょうゆ 清酒 煮干 しだし 食塩 ベーキ ングパウダー
11	25	金	麦ごはん 稲穂揚げ サラダ菜 冬瓜と春雨のみそ汁	牛乳 みたらしポテト	牛乳 チーズ	牛乳 プロセスチーズ 鶏 ひき肉 鶏卵 木綿豆 腐 脱脂粉乳	精白米 押麦 植物油 片栗粉 揚げ油 はるさ め じゃがいも 三温糖	にんじん にら サラダな とうが かん キャベツ 青ねぎ	食塩 濃口しょうゆ 煮干しだし 米みそ 麦みそ みりん
12	26	土	カレーうどん バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ウエハース	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	ウエハース 干しうどん 植 物油 カレーウ ビスケット	たまねぎ にんじん ピーマ ン しょうが トマトピューレ バナ ナ	濃口しょうゆ み りん かつお昆布だし
14	28	月	麦ごはん 魚のごまマヨネーズ焼き レタス すまし汁	スキムミルク 黒ごまとチーズ 入りクッキー	牛乳 もも(缶)	牛乳 白身魚 ベーコン かまぼこ カットわかめ 脱脂粉乳 鶏卵 粉チ ーズ	精白米 押麦 植物油 三温糖 マヨネーズ すり ごま 小麦粉 バター 黒 ごま	もも缶 エリンギ しめじ パセ リ レタス えのきたけ にん じん	清酒 濃口しょうゆ 米みそ かつお昆 布だし 食塩
☆誕生会☆			ハムとコーンのピラフ チキンカツ フライドポテト フレンチサラダ すまし汁 お月見ゼリー	ぶどうジュース ココアマーブル ケーキ	牛乳 チーズ	牛乳 プロセスチーズ 焼き豚 鶏肉 鶏卵 ま ぐろ油漬缶 木綿豆腐 カットわかめ	精白米 バター 小麦 粉 パン粉 揚げ油 植 物油 冷凍じゃが芋 ぶ どうジュース 三温糖	ホールコーン缶 にんじ ん グリーンピース キャ ベツ きゅうり	食塩 清酒 薄口しよ うゆ 濃口しょうゆ コンソ メ 食酢 かつお昆布だ し ベーキングパウダー パ ンエッセンス ココア
18		金							

※てんとうむし・クローバーには、スキムミルクを提供していません。
スキムミルクは牛乳に変更しています。



8月の食育活動



8月5日と19日に梅組でとうもろこしの皮むきをしてもらい、3時のおやつで提供しました。とても楽しかったようです。速く沢山剥いた子もいれば、1本を丁寧に時間をかけてむく子もいるなど様々ですが、どの子も、とうもろこしのひげまで丁寧に取ってくれました。



8月20日(木)に薔薇組さんで野菜スタンプをしました。準備した7種類の野菜を、絵の具(赤・黄色・水色)につけて、台紙に押して遊びました。個性豊かなオリジナルの作品ができました!!



9月の食育活動の予定



9月3日(木)と17日(木)の2回にわけてテーブルマナーを学びます。(薔薇組)
普段の給食とは違う雰囲気の中で、ナイフとフォークを使った食事を経験してみましょう。

朝ごはんを食べて元気に過ごそう!



〃朝食〃に期待できる3つの役割

◎体温を上げる

朝ごはんを食べることで、体温が上がり、体が目覚めて元気に活動できます。

◎脳の動きを活発にする

朝ごはんは脳のエネルギーになるブドウ糖をとると、脳が働き、集中力が高まり、体も元気に動きます。

◎便が出やすくなる

朝ごはんを食べると、胃や腸が動きはじめ、うんちが出やすくなります。朝うんちの習慣は、毎日の朝ごはんからです。



作:御厨 友理恵